

Link do produktu: <https://silesiabook.pl/niunius-i-lato-aga-nuckowski-natuli-p-677.html>



# NIUNIUS I LATO Aga Nuckowski Natuli

|                                          |                          |
|------------------------------------------|--------------------------|
| Cena                                     | <b>45,00 zł</b>          |
| Waga produktu z opakowaniem jednostkowym | <b>463</b>               |
| Seria                                    | <b>inna</b>              |
| Wysokość produktu                        | <b>25.5</b>              |
| Szerokość produktu                       | <b>20.5</b>              |
| Numer wydania                            | <b>1</b>                 |
| Liczba stron                             | <b>68</b>                |
| Język publikacji                         | <b>polski</b>            |
| Rok wydania                              | <b>2022</b>              |
| Nośnik                                   | <b>książka papierowa</b> |
| Autor                                    | <b>Aga Nuckowski</b>     |
| Okładka                                  | <b>twarda</b>            |
| Tytuł                                    | <b>Niunius i lato</b>    |
| Wydawnictwo                              | <b>Natuli</b>            |
| ISBN                                     | <b>9788367288002</b>     |

## Opis produktu

### Niunius i lato

Książka o emocjach małego dziecka

Aga Nuckowski

Kolejna część przygód Niuniusia! Książka o letnich przygodach świnki, której darem jest przyciąganie niesamowicie zwyczajnych historii.

- ISBN: 9788366057753
- Okładka: twarda
- Rok wydania: 2022
- Przedział wiekowy: dla przedszkolaków (3-5 lat)
- Liczba stron: 68
- Numer wydania: 1
- Szerokość produktu: 20,5 cm
- Wysokość produktu: 25,5 cm
- Wydawnictwo: Natuli
- Stan: NOWA

Niunius pierwszy raz jedzie nad prawdziwe morze. I to pociągiem – też prawdziwym! Na wakacjach są namiot, ognisko, pieczone jabłka, a nawet komary. Przychodzi też burza: TRACH! BŁYSK! Ale przede wszystkim jest morze: wielkie, szumiące i takie mokre. Skoczmy razem z Niuniusiem w tę letnią przygodę.



Emocje są czystą energią, która popycha ludzi do działania. Widać to jak na dłoni w przypadku małych dzieci – piszczą z ekscytacji, gryzą z frustracji, uciekają ze strachu. Małe dzieci to wulkany energii, a co za tym idzie również wulkany emocji. Kiedy się cieszą, całe stają się radością. Kiedy się smucą, wylewa się z nich morze łez i niedoli. Kiedy się złością, robią to każdą komórką swojego ciała. Ta dziecięca gwałtowność bywa z jednej strony piękna (szczególnie gdy jest to radość), a z drugiej strony trudna (na przykład w napadzie złości) zarówno dla rodziców, jak i samych dzieci.

**Rodzice mogą się martwić:** czy dziecku już tak zostanie, że będzie biło, kopło, krzyczało, skakało lub rzucało się na podłogę? Nie martwcie się, kochani rodzice, to minie! Małe dzieci rosną szybko, ich mózg rośnie i rozwija się razem z nimi, ćwicząc codziennie umiejętność zarządzania emocjami. Rok po roku wasze dzieci będą coraz lepiej kierować impulsami (np. powstrzymać się przed uderzeniem w złości), a zanim pójdą do pierwszej klasy rozwiną także zdolność dzielenia się i czekania na swoją kolej.

**Pewnie jesteście ciekawi, czy możecie im w tym wszystkim pomóc? Oczywiście!** Zróbcie to koniecznie, ponieważ wszystkie dzieci potrzebują wsparcia ze strony troskliwych dorosłych. Po pierwsze, nie dajcie się zaskoczyć gwałtownością emocji dziecka. Już wiecie, że dzieci wyrażają emocje całym ciałem, przyjmijcie więc ze spokojem (ale nigdy z pogardą!), że przez pierwszych pięć lat życia\* wasze dziecko w chwili wzburzenia może zachowywać się nieobliczalnie. To naturalne! Zróbcie miejsce na jego emocje, zadbajcie o bezpieczeństwo, dajcie mu dużo miłości, cierpliwości i zrozumienia. Cały czas

---

pokazujcie akceptowane wzorce wyrażania emocji i nigdy, ale to nigdy nie karzcie dziecka za ekspresję uczuć.

**Po drugie, pamiętajcie, że dzieci wszystkiego uczą się w zabawie, również radzenia sobie z emocjami.** Nie ma sensu wyjaśniać im, czym jest radość, poczucie bezpieczeństwa czy strach – małe dzieci nie mają jeszcze takich możliwości poznawczych, by zapamiętać, zrozumieć i wprowadzić w życie nasze abstrakcyjne objaśnienia. Dzieci dowiedzą się o wiele więcej o strachu z zabawy w straszego potwora, a o poczuciu bezpieczeństwa z historii o małej śwince, którą mama uratowała przed głodnymi mewami. Nazywajcie emocje dziecka, opowiadajcie i czytajcie mu pełne emocji bajki, słuchajcie poruszającej emocji muzyki i spędzajcie dużo czasu w naturze. Takie wsparcie to inwestycja w zdrowie emocjonalne na resztę życia.

\*w przypadku dzieci wysoko wrażliwych do 7. roku życia, a w niektórych przypadkach dłużej.

## Jakie emocje przeżywa Niuniuś?

### **Podróż, czyli historyjka o radości**

Niuniuś nie jest w stanie opanować ekscytacji w związku z wyprawą nad morze. Zamiast ubrania, zakłada pompowane skrzydełka i okulary do pływania. Do walizki chce spakować patyki i balie. Kiedy w końcu wsiadają do pociągu, co chwilę pyta tatę, kiedy będą nad morzem. Jak na ekscytację Niuniusia reagują rodzice? Wygląda na to, że dobrze wiedzą, w jaki sposób mózg Niuniusia poradzi sobie za moment z nadmiarem bodźców i radości – zmęczony Niuniuś po prostu zaśnie.

### **Fala, czyli historyjka o strachu**

Kiedy Niuniuś dociera nad wyczekiwane morze, odmawia wejścia do wody. Zamiast pływać z tatą, siada na plaży i zaczyna kopać dołek w piasku. Czy tata i mama próbują przekonać Niuniusia, że morze jest fajne? Niekoniecznie. Robi to morska fala, zaczynając z Niuniusiem zabawę w łapanego.

### **Komar, czyli historyjka o frustracji**

Namiot nie daje się ustawić, w dodatku w środku jest niewygodnie i gorąco. Niuniuś chciałby już spać, ale musi poczekać, aż przyjdzie noc. To wszystko jest dla Niuniusia bardzo frustrujące. Kiedy w końcu nadchodzi czas snu, okazuje się, że w namiocie coś bzyczy. Tym razem wszyscy są sfrustrowani, a najbardziej tata. Czy uda im się spokojnie zasnąć?

### **Mewy, czyli historyjka o bezradności**

Niuniuś dzieli się kukurydzą z głodnymi mewami, ale mewy chcą więcej i więcej. Otaczają Niuniusia i tatę, głośno krzyczą i próbują ukraść ich kolby kukurydzy. Mew jest tak dużo, że tata i Niuniuś czują się bezradni. W końcu zjawia się mama i przepędza mewy złodziejki.

### **Burza, czyli historyjka o poczuciu bezpieczeństwa**

Niuniuś pomaga w rozpalaniu ogniska, czuje się bezpiecznie z ogniem, bo mama i tata pokazali mu, jak się z nim obchodzić. Nagle nadchodzi burza z piorunami, niszczy ognisko i pieczone jabłka. Niuniuś jest mokry i głodny, ale mama i tata doskonale wiedzą, co pomoże przywrócić poczucie bezpieczeństwa: suchy namiot, kolacja i bajka na dobranoc.



8



- Niuniusiu, czy jesteś gotowy? – pyta mama.  
 Niunius jest gotowy: ma kąpielówki,  
 okulary i pompowane skrzydełka.  
 Ma też swoją własną walizeczkę na kółkach.  
 – Chodźcie! Chodźcie! – woła tata. – Pociąg nie będzie czekał!  
 Niunius się spieszy, bo bardzo chce jechać pociągiem!

9



- Na stacji jest tłok. Ktoś biegnie, ktoś czeka, ktoś woła.  
 Tu pociąg, tam pociąg.  
 – **UWAGA! UWAGA!** – mówi głośnik. – Nadjeżdża pociąg.  
 Proszę odsunąć się od torów.  
 Mama chwytą Niuniusia za rączkę.  
 – Czy to pociąg nad morze? – pyta Niunius.





Niuniuś i mama siadają na piasku. Patrzą na morze i tatę.  
Tata nurkuje, a potem wynurza się i chłapie wodą. Czy tata jest wielorybem?

Tata goni fale, a potem przed nimi ucieka. Czy tata jest delfinem?  
Niuniusiowi podoba się zabawa taty, ale woli zostać z mamą i kopać dół w piasku.