

Link do produktu: <https://silesiabook.pl/pan-tabletka-zestaw-z-kubkiem-zdrownik-odpornosc-goraczka-torba-p-1370.html>



Pan Tabletka ZESTAW Z KUBKIEM Zdrownik + Odporność + Gorączka + Torba

| | |
|------------------|--|
| Cena | 277,00 zł |
| Okładka | twarda |
| Tytuł | Gorączka. Przewodnik dla rodziców |
| Wydawnictwo | Pan Tabletka |
| ISBN | 9788396406248 |
| Klasa | wieloletnie |
| Przedmiot | Przedmioty zawodowe |
| Rodzaj | tradycyjny podręcznik |
| Numer wydania | 1 |
| Liczba stron | 272 |
| Język publikacji | polski |
| Rok wydania | 2023 |
| Nośnik | książka papierowa |
| Autor | Pan Tabletka Marcin Korczyk |

Opis produktu

Pakiet 5w1 od Pana Tabletki

Zdrownik + Odporność + Gorączka + Eko-torba + Kubek z przepisem na biały napar

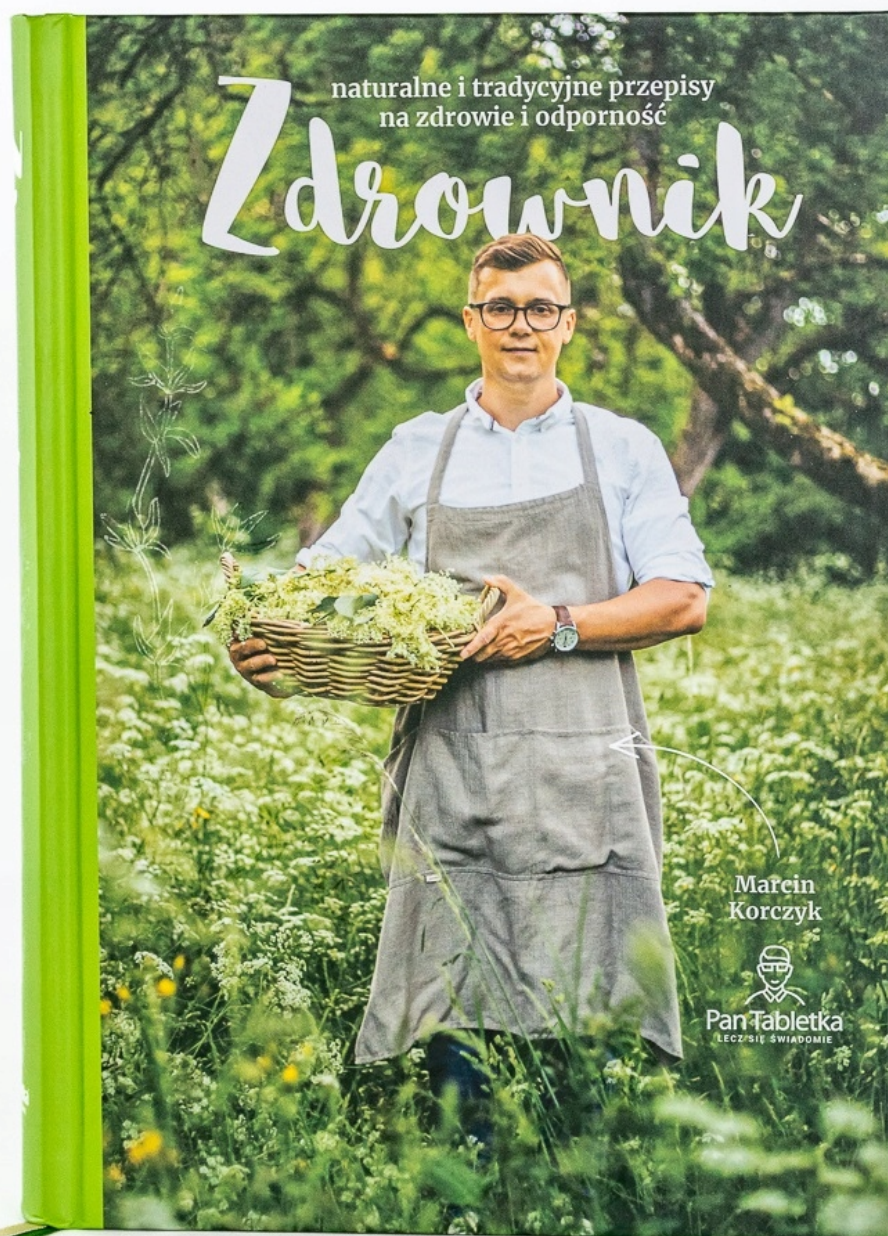
Zadbaj o zdrowie małych i dużych !

To nie tylko tradycyjne książki ! Dzięki kodom QR możesz rozszerzyć treść o inne publikacje Pana Tabletki, od filmów na YouTube, przez analizy na blogu, po podcasty dla zapracowanych rodziców, którzy nie mają czasu czytać. A w dodatku książki wydane zostały z największą dbałością o każdy szczegół !

W zestawie znajduje się torba w którą możecie zapakować książki, a która później może służyć jako torba na zakupy.

naparu, aromatycznego Gałganka Aliny, znakomitego Turbomiodu, legendarnego Syropu z cebuli, rewolucyjnego Katarkillera i ponad sześćdziesięcioma innymi sposobami na zdrowie – łąp naturalne witaminy i buduj odporność!

Zachęcam do odwiedzenia bloga Pana Tabletki www.pantabletka.pl



- ✓ twarda oprawa
- ✓ szyta, 416 stron

-
- ✓ świetna jakość
 - ✓ ponad 60 sprawdzonych receptur, opatrzonych wyczerpującymi opisami
 - ✓ oryginalne zdjęcia
 - ✓ artystyczne grafiki
 - ✓ dwie wstążeczki do zaznaczania przepisów
 - ✓ w zestawie zakładka



W czym Ci pomoże Zdrownik?

Przepisy ze Zdrownika to prosty i skuteczny sposób, by zadbać o zdrowie z pomocą tego, co w naturze najlepsze.

To zbiór **ponad 60** przepisów, które wykorzystasz:

- **jako wsparcie podczas najpopularniejszych sezonowych infekcji** – dla całej rodziny
- **jako pierwszą pomoc** w dolegliwościach układu pokarmowego i dla poprawy trawienia
- **w codziennej pielęgnacji** – zrobisz sobie domowe SPA na lśniące włosy, świetlistą cerę i mocne paznokcie

Co jeszcze?

- **Zdrownik sprawi, że inaczej spojrzysz na naturę**, która Cię otacza, i staniesz się bardziej jej częścią
- **nauczysz się, jak czerpać ze świata ziół i innych roślin** to, co w nich najlepsze – z korzyścią dla siebie i bezpiecznie dla przyrody
- **wykorzystasz dla zdrowia i odporności to, co masz w domu** – większość składników ze zdrownikowych przepisów to ogólnie dostępne i tanie produkty
- **zaoszczędzisz czas i pieniądze**, bo rzadziej będziesz odwiedzał aptekę; nie będziesz też miał potrzeby kupowania przereklamowanych suplementów

Każdy z ponad 60 przepisów ze Zdrownika został sprawdzony i przetestowany przez Pana Tabletkę.

Zdrownik to:

- ✓ **inspiracje**, jak pomóc swojej odporności i zadbać o zdrowie bez konieczności sięgania po farmaceutyki
- ✓ **pomysły** na wykorzystanie ziół dla zdrowia i urody
- ✓ **wiedza** na temat dobroczynnego działania naturalnych produktów podana z aptekarską rzetelnością
- ✓ **doświadczenie** człowieka, który sam od lat czerpie pełnymi garściami z tego, co oferuje natura
- ✓ **tradycja i innowacyjność** w służbie Jej Wysokości Zdrowia





Jak zbudowana jest książka? I jakie zawiera receptury?

Książka została podzielona tematycznie na cztery główne rozdziały:

- ✓ sprawdzone **receptury na przeziębienie i wsparcie odporności,**
- ✓ sposoby **na lepsze trawienie,**
- ✓ **domowe SPA** oraz
- ✓ **miód i produkty pszczele** – i jak można je wykorzystać dla wsparcia zdrowia i odporności

W każdym z tych rozdziałów znajdziesz nie tylko najlepsze przepisy na domowe eliksiry zdrowia, ale także informacje na temat roślinno-ziołowych surowców potrzebnych do ich sporządzenia. Będziesz wiedział, jak i kiedy je pozyskać, jak działają oraz kto powinien po nie sięgać.

Przygodę ze zdrownikowymi przepisami warto zacząć od lektury wstępu z przyjacielskimi wskazówkami dotyczącymi ziołolecznictwa i zdrowego podejścia do życia.

Zdrownik zaprojektowałem tak, by Czytelnik bez problemu mógł znaleźć interesujący go przepis bądź składnik – w szybkiej nawigacji pomagają umieszczone na końcu książki spisy i indeksy.

Gorączka

Przewodnik dla rodziców

Jak zachować chłodną głowę, kiedy robi się gorąco

Marcin Korczyk czyli Pan Tabletka

- ISBN: 9788396406248
- Okładka: twarda
- Rok wydania: 2023
- Forma: poradnik
- Wydawnictwo: Pan Tabletka
- Liczba stron: 272
- Numer wydania: 1
- Stan NOWA

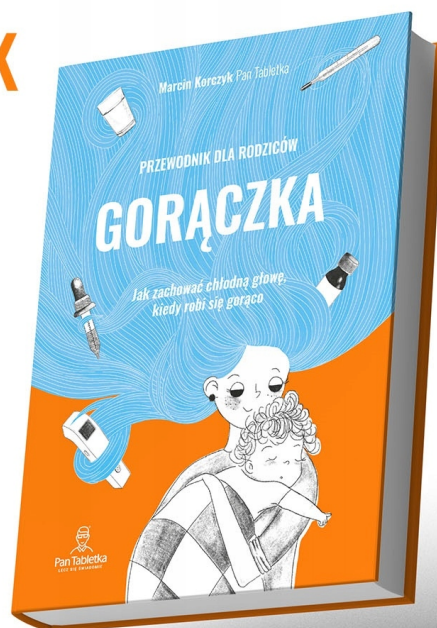
Gorączka” to takie czułe objęcie rodzica i powiedzenie “wiem, że się boisz, rozumiem cię, ale jesteśmy w tym razem i dasz sobie świetnie radę”. Napisana do rodzica, ale podparta wiedzą medyczną jednak przełożoną na prosty zrozumiały język. Nie zawstydzą, nie ocenia, nie obwinia. Pomaga zrozumieć i ogarnąć.

Zachęcam do odwiedzenia bloga Pana Tabletki www.pantabletka.pl



NOWA KSIĄŻKA GORĄCZKA - PRZEWODNIK DLA RODZICÓW

Daje spokój w gorących momentach opieki nad małym dzieckiem!



Dla kogo ta książka?

- ✓ dla przyszłych rodziców jako ważny element wyprawki
- ✓ dla młodych stażem rodziców i dziadków...
- ✓ ... szczególnie jeśli Twoje dziecko rozpoczyna przygodę ze żłobkiem/przedszkolem
- ✓ dla osób, które opiekują się dziećmi prywatnie i zawodowo
- ✓ dla osób, które w obliczu gorączki tracą głowę i czują, że hasło „fever fobia” mocno z nimi rezonuje
- ✓ dla specjalistów, szczególnie na początku drogi zawodowej (lekarzy, farmaceutów, położnych, pielęgniarek), którzy chcą uzupełnić wiedzę na temat gorączki

W czym Gorączka pomoże MŁODYM RODZICOM?

Zgodnie z podtytułem książki - GORĄCZKA pomaga zachować chłodną głowę, kiedy robi się gorąco. Ten przewodnik to zastrzyk najświeższej teoretycznej i praktycznej wiedzy o gorączce. Krok po kroku, uważnie i dokładnie przeprowadza Czytelnika przez temat gorączki.

Książka jest pisana z perspektywy refleksyjnego ojca z wykształceniem medycznym, dzięki czemu jest lekka w odbiorze, a równocześnie wysycona praktyczną i zjadliwą wiedzą. Osoby, które znają styl Pana Tabletki, wiedzą, że książka będzie lekka, praktyczna i przyjemna w odbiorze. Pozostali warto, aby sami to sprawdzili



Jak zbudowana jest książka?

Książka GORĄCZKA - zbudowana jest z czterech rozdziałów.

- ✓ W pierwszym rozdziale wyjaśnię, czym jest a czym nie jest gorączka – to pozwoli Ci zareagować odpowiednio i we właściwym czasie.
- ✓ W drugim rozdziale opowiem o lekach na gorączkę i o naturalnych sposobach jej zbijania – dowiesz się, jak działają leki i jak je stosować.
- ✓ W trzecim rozdziale przepracujemy wspólnie różne metody i techniki pomiaru, czyli wybierzemy najlepszy termometr i miejsce pomiaru, gdyż pewny pomiar pozwala na sprawne działanie i trafną ocenę sytuacji.
- ✓ W czwartym rozdziale znajdziesz obszerne Q&A z konkretnymi odpowiedziami na pytania, które dostają od rodziców na różne okołogorączkowe tematy, bo uważam, że lepsze od konkretów jest więcej konkretów!

Na końcu każdego z trzech pierwszych rozdziału znajduje się esencjonalne podsumowanie, które ułatwia przyswojenie wiedzy. Ważne fragmenty zostały czytelnie wyeksponowane. Książka zawiera kody QR, które rozszerzają jej treść o inne publikacje Pana Tabletki, od filmów na YouTube, przez analizy na blogu, po podcasty dla zapracowanych rodziców, którzy nie mają czasu czytać.

Całości dopełniają piękne ilustracje. To po prostu majstersztyki! Dzięki nim książka nie tylko stanie się jedną z najpraktyczniejszych, ale i najpiękniejszych pozycji w domowej bibliotece.

Odporność

Czy Twoje dziecko może nie chorować ?

Marcin Korczyk czyli Pan Tabletka

- ISBN: 9788395564000
- Okładka: twarda
- Rok wydania: 2019
- Forma: poradnik
- Wydawnictwo: Pan Tabletka
- Liczba stron: 256
- Numer wydania: 1
- Stan NOWA

Co da Ci ta książka?

Odporność – to książka dla rodziców którzy szukają wiedzy jak prawidłowo zadbać o zdrowie dziecka. Wy tłumaczyłem w niej w prosty, obrazowy i jednocześnie bezkompromisowy sposób – czym jest i jak prawidłowo zadbać o odporność.

Ta książka nie jest uniwersalną „tabletką”, dzięki której Twoje dziecko przestanie z dnia na dzień chorować. Ta książka to wytrych do zrozumienia how it works. Jestem przekonany, że wyjaśni Ci mnóstwo ważnych zagadnień i jednocześnie pozwoli odetchnąć. Bo niestety w głębi duszy – wiele rodziców – obarcza się winą za chorowanie ich dzieci.

Zachęcam do odwiedzenia bloga Pana Tabletki www.pantabletka.pl



- ✓ Twarda oprawa
- ✓ Szyta, 240 stron

- ✓ Kolorowa i świetnej jakości
- ✓ Artystyczne i piękne ilustracje
- ✓ Skierowana do młodych rodziców, babć i dziadków – ale szczególnie dla młodych i przyszłych mam
- ✓ Wyjątkowa i wspierająca



Na jakie pytania odpowiada książka?

- ✓ Jak wzmacniać odporność dziecka?
- ✓ Które choroby osłabiają odporność?
- ✓ Czy "wzmacnianie odporności" może zaszkodzić?
- ✓ Czy to prawda, że stymulowanie odporności może nasilać objawy innych chorób?
- ✓ Jak nie szkodzić rozwojowi odporności?
- ✓ W jaki sposób szczepionki "stymulują odporność"?
- ✓ Probiotyki i mikrobiom organizmu – kluczem do "odporności"?
- ✓ Czy jeśli przedszkolak choruje – to oznacza, że ma słabną "odporność"?
- ✓ Jak naturalnie wspierać zdrowie i odporność dziecka?
- ✓ Ile warte są specyfiki z apteki i internetu "na odporność" i jak nie dać się oszukać?
- ✓ I w końcu – czy Twoje dziecko może nie chorować?

-
- Cylindryczny kształt oraz fantazyjne ucho
 - Pojemność - 470 ml
 - Pojemność użytkowa - 430 ml
 - Wysokość - 115 mm
 - Średnica - 85/83 mm
 - Waga - 370 g

Kubek zdobiony kalkomanią ceramiczną:

-> można myć w zmywarce

-> można używać do podgrzewania w mikrofalówce.





Kim jest autor?

Pan Tabletka to farmaceuta, pasjonat i ekspert ds. naturalnych sposobów na zdrowie i odporność.

Marcin Korczyk PAN TABLETKA od 2017 roku dzieli się swoją wiedzą na łamach bloga pantabletka.pl, propagując myśl:

Żyj tak, żeby tabletki nie były potrzebne, a jeśli to niemożliwe, to wybierz najlepsze i stosuj je prawidłowo.

Od dnia, w którym jako PAN TABLETKA zaczął działać w sieci, **jego stronę odwiedzone ponad 22 mln** razy, co czyni go jednym z najbardziej rozpoznawalnych w Polsce źródeł opinii o farmaceutykach i o racjonalnej farmakoterapii.

Magister farmacji, farmaceuta praktyk, twórca internetowy, absolwent Uniwersytetu Jagiellońskiego. Prywatnie zakochany mąż i ojciec, fan dobrego miodu, oleju z czarnuszki i ziołowej kuchni.