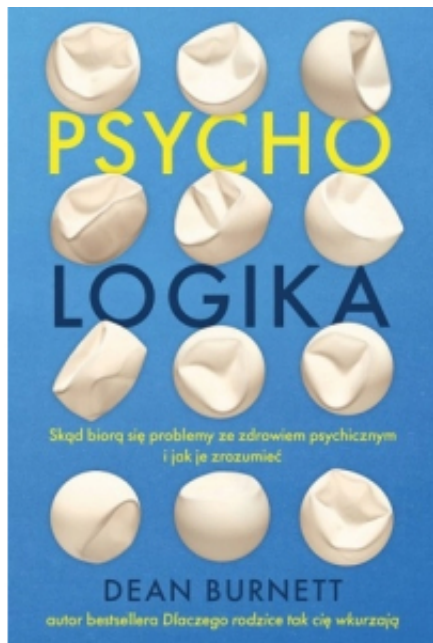


Link do produktu: <https://silesiabook.pl/psycho-logika-dean-burnett-nowa-p-886.html>



PSYCHO-LOGIKA Dean Burnett NOWA

Cena	27,99 zł
Liczba stron	400
Gatunek	Psychologia, socjologia
Język publikacji	polski
Rok wydania	2022
Nośnik	książka papierowa
Autor	Dean Burnett
Okładka	mięka
Tytuł	Psycho-logika
Wydawnictwo	Insignis
ISBN	9788366873285

Opis produktu

Psycho-logika

Skąd biorą się problemy ze zdrowiem psychicznym i jak je zrozumieć ?

Dean Burnett

- ISBN: 9788366873285
- Okładka: miękka
- Rok wydania: 2022
- Wydawnictwo: Insignis
- Liczba stron: 400
- Stan: NOWA
- Cena okładowa 44,99 zł / Nasza cena 26,99 zł

Każdego roku jedna na cztery osoby doświadcza problemów ze zdrowiem psychicznym, przy czym same zaburzenia depresyjne i lękowe dotyczą ponad 500 milionów osób na świecie.

Dlaczego zaburzenia psychiczne są tak powszechne?

Co we współczesnym życiu wywiera szkodliwy wpływ na naszą psychikę? Dlaczego wiele problemów ze zdrowiem psychicznym daje wyraźne objawy fizyczne? I dlaczego tym problemom nadal towarzyszy sporo nieporozumień oraz stygmatyzacja?

W Psycho-logice Dean Burnett, neurobiolog i wzięty popularyzator nauki, odpowiada na te i mnóstwo innych pytań, wyjaśniając, co dzieje się w naszych mózgach, kiedy cierpimy na zaburzenia takie jak stany lękowe, depresja i uzależnienie.

Pasjonująca Psycho-logika przeplata odkrywcze wyniki dociekliwych badań ze zwierzeniami osób, które doświadczają problemów ze zdrowiem psychicznym. Dzięki temu książka przynosi zajmujące i uspokajające wyjaśnienie, jak i dlaczego powstają zaburzenia psychiczne oraz jak można je zrozumieć.

Podziwiam działalność Deana Burnetta. Jest bardzo przekonujący, doświadczony i racjonalny. Wiesz, że możesz mu zaufać, i wiesz, że jego książka będzie wspaniałą lekturą. – Jon Ronson

