

Link do produktu: <https://silesiabook.pl/terapeutyczne-ograniczanie-weglowodanow-lukasz-i-mateusz-rodzen-zakladka-p-1426.html>



TERAPEUTYCZNE OGRANICZANIE WĘGLOWODANÓW Łukasz i Mateusz Rodzeń + zakładka

Cena	68,98 zł
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	1.2
Liczba stron	271
Gatunek	Zdrowie, pierwsza pomoc
Język publikacji	polski
Rok wydania	2023
Nośnik	książka papierowa
Autor	Bracia Rodzeń
Okładka	miękka
Tytuł	Terapeutyczne Ograniczanie Węglowodanów z Braćmi Rodzeń + zakładka
Wydawnictwo	Bracia Rodzeń
ISBN	5905954841332

Opis produktu

- ✓ Twój zakup wspiera działalność edukacyjną Autorów książki
- ✓ Twój zakup wspiera lokalną kameralną księgarnię
- ✓ Do książki dołączona jest zakładka

Będzie nam miło jeśli skorzystasz z tej oferty zakupu książki. DZIĘKUJEMY !

Terapeutyczne Ograniczanie Węglowodanów z Braćmi Rodzeń

Łukasz i Mateusz Rodzeń

- Okładka: miękka
- Nośnik: książka papierowa
- Autor: Bracia Rodzeń
- ISBN: 9788396578686
- Język publikacji: polski

-
- Rok wydania: 2023
 - Stron 354
 - Wydawnictwo: Bracia Rodzeń
 - Gatunek: Zdrowie, pierwsza pomoc
 - Stan: NOWA

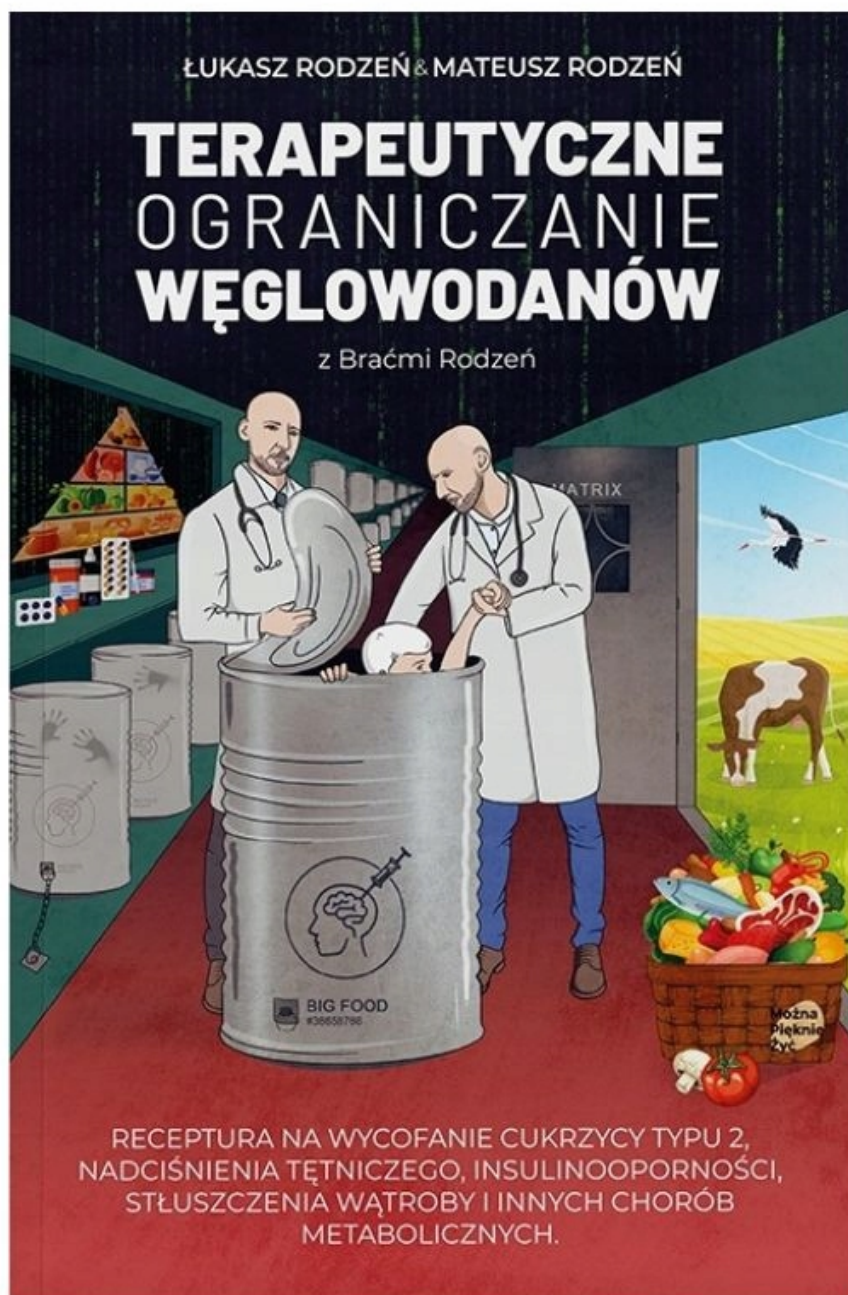
Książka o Terapeutycznym Ograniczaniu Węglowodanów to przewodnik do zdrowszego życia poprzez świadome ograniczanie węglowodanów. Dowiedz się, jakie korzyści dla zdrowia przynosi zmniejszenie ilości węglowodanów w diecie i jakie choroby wywoływane są przez ich nadmiar. Ta książka to klucz do zrozumienia, jakie możliwości daje terapeutyczne podejście do odżywiania, otwierając drogę do piękniejszego życia. Stań się wolnym człowiekiem i zacznij myśleć niezależnie.

Terapeutyczne Ograniczanie Węglowodanów to wiedza, która ma za zadanie pomóc Ci zrozumieć świat, w którym żyjesz.

Ta książka jest dla każdej niezależnie myślącej osoby, która chce żyć w świecie, w którym rządzi prawda i racjonalność, a nie wpływy wielkich pieniędzy z reklamy i marketingu, bez względu na zdrowie konsumenta.

Ten świat daje gotową tabletkę na wszystko, ale czy na pewno to jedyna droga?

Jesteś tutaj, bo miałeś chęć pomyśleć, że można pokonać choroby metaboliczne, z cukrzycą typu 2 na czele. I to już jest dobry start do zmiany i rozpoczęcia pięknego życia na własnych zasadach.



Książka dedykowana jest dla osób:

- chorych na cukrzycę typu 2,
- nadciśnienie tętnicze,
- stłuszczenie wątroby,
- a także inne choroby metaboliczne i przewlekłe (zespół policystycznych jajników, trądzik, większość chorób autoimmunologicznych typu reumatoidalnego zapalenia stawów, łuszczycę, chorobę Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, chorobę Alzheimera, depresję, obniżenie nastroju).

Śmiało możemy powiedzieć, że niestety ta książka jest dla większości Polaków.

Jeśli więc po tych kilku zdaniach czujesz, że trafiłeś w dobre miejsce i przeszedł Cię dreszcz – do dzieła!

Przejmij kontrolę nad swoim zdrowiem!

Ta książka została napisana, ponieważ:

- mamy dość niewłaściwego podejścia do odchudzania;
- mamy dość niewłaściwego podejścia do zaburzeń metabolicznych;
- mamy dość niewłaściwego, przestarzałego podejścia do cukrzycy typu 2;
- mamy dość przestarzałego systemu edukacji medycznej;
- mamy dość przestarzałych zaleceń przekazywanych pacjentom próbującym zrzucić zbędne kilogramy;
- mamy dość obwiniania wszystkich osób z chorobami metabolicznymi za brak skutecznego powrotu do zdrowia lub efekt jo-jo po kolejnych nieudanych modnych dietach.

Nie ma na co czekać! Działaj!

Żeby przebiec maraton, trzeba zrobić najpierw pierwszy krok.

